

Azubi-Coaching: Prüfungsvorbereitung

Dozentin	Christina Kerkloh
Ort	Berufskolleg Kreis Höxter, Standort Höxter
Umfang	Samstag, der 26.02.2022, 6 UE, 08:00-13:00 Uhr
Kosten	118€ pro Teilnehmer
Zielgruppe:	Alle Auszubildenden, die sich gezielt auf die Abschlussprüfung vorbereiten wollen.

Kursinhalte

Du willst Deine Ausbildung erfolgreich abschließen? Bei folgenden Fragen kann ich dich unterstützen...

- Welche Ziele möchte ich erreichen?
- Wie bleibe ich motiviert und leistungsfähig?
- Wie überwinde ich Herausforderungen?
- Wie kann ich mein volles Potenzial entfalten?
- Was passiert mit meinem Gehirn beim Lernen?
- Wie kann ich mein Gehirn beim Lernen unterstützen?
- Wie überwinde ich den inneren Schweinehund?
- Welche Lernstrategien passen zu mir?
- Wie gehe ich gelassener mit Stress und Prüfungen um?

Aus der Grundannahme, dass jeder selbst der Experte für sein eigenes Leben und Lernen ist, resultiert das Vorgehen in dem Azubi-Coaching. Die Förderung von Verantwortung, Bewusstsein und Selbstreflexionsvermögen in Bezug auf die Kontexte Ausbildung, Beruf und Lernen stehen im Fokus. Ausgewählte Coaching-Tools und Methoden zielen darauf ab, das Beste aus den Auszubildenden herauszuholen.