

Azubi-Coaching

Ziel: Stärkung der Selbstmanagementkompetenzen

Zielgruppe: Alle Auszubildende

Ort: Berufskolleg Kreis Höxter, Im Flor 35, 37671 Höxter

Termin: 07.11.2022, 08:30-14:30 Uhr

Dozenten: Christina Kerkloh

Kosten: 136€ netto pro Person

Du willst Deine Ausbildung erfolgreich absolvieren?

Das Azubi-Coaching unterstützt dich in folgenden Themenbereichen:

- Welche Ziele möchte ich erreichen?
- Wie bleibe ich motiviert und leistungsfähig?
- Was passiert mit meinem Gehirn beim Lernen?
- Wie kann ich mein Gehirn beim Lernen unterstützen?
- Wie überwinde ich den inneren Schweinehund?
- Welche Lernstrategien passen zu mir?
- Wie gehe ich gelassener mit Stress und Prüfungen um?